

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Männer Gruppe Soft - GYM 50gi+ <b>09:00 – 10:00</b>	Soft -GYM 60gi+ <b>08:15 – 09:15</b>	
		Zumba Fitness <b>10:15 – 11:15</b>	Fit-GYM Power <b>09:15 – 10:15</b>	
Mittags-Fit 45Min. <b>12:15 – 13:00</b>				
Kids – Street Dance 1 Anfänger ab 5-7 J. <b>15:45 – 16:45</b>	Kids Street Dance 1 Anfänger ab 5-7 J. <b>15:45 16:45</b>	Zumba Kids 16:00 – 16:55  <b>In Planung</b>		Street Dance ab 8 Jahren <b>16:30 – 17:30</b>
Street Dance Level M-F ab 10 J. <b>17:00 – 18:00</b>	Street Dance ab 8 J. Level M <b>17:00 – 17:55</b>	Street Dance ab 8 Jahren / Anfänger + <b>17:00 – 18:00</b>	Kids Dance / 6 Jahren 17:00 – 18:00 <b>In Planung ab 15. Okt. mit Anmeldung</b>	Zumba Fitness <b>17:30 – 18:30</b>
Body Fett Killer <b>18:00 – 19:00</b>	Street Dance Level M ab 10 Jahren <b>18:00 – 19:00</b>	Body Fett Killer <b>18:00 – 19:00</b>	Zumba Fitness <b>18:30 – 19:30</b>	
Functional Training <b>19:05 – 20:05</b>	Full Body Training <b>19:15 – 20:15</b>	Street Dance / Hip-Hop Teenies ab 14 J. <b>19:00 – 20:00</b>	Streetdance ERW. <b>19:40 – 20:40</b> Level M-F	Disco-Fox Hobby Kurs <b>19:45 – 20:45</b> Mit Anmeldung
Fila Kick Power <b>20:15 – 21:15</b>	<b>Strong + Zumba Fitness</b> <b>20:15 – 21:45</b>  <b>45Min strong / 45Min. Zumba</b>	Fila Kick Power <b>20:15 – 21:15</b>		

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Street Dance Level A-M ab 8 J. 18:15 – 19:15	Pilates 09:00 – 10:00 Ab Oktober Mit Anmeldung		
		Pilates 19:00 – 20:00 Findet im Sept. nicht Statt Ab Okt. Wieder		

## Privatlektionen / Hochzeitstanz

Wünschst du dir individuellen, auf deine speziellen Bedürfnisse zugeschnittenen Tanzunterricht?  
In Privatlektionen bestimmst du selbst, welche Tänze du erlernen und vertiefen möchtest.

Hochzeitstanz:

Damit der schönste Tag des Lebens noch perfekter wird und in bester Erinnerung bleibt...

Termine für Privatlektionen oder Hochzeitstanz, bitte telefonisch oder via E-Mail-Vereinbaren.

Michele Fricchione  
Tel. 061 971 22 02  
[info@studioaktiv.ch](mailto:info@studioaktiv.ch)